

# MIDAS-FRAGEBOGEN

Mit dem MIDAS-Fragebogen lässt sich der Gesamtkomplex der Migräne gemeinsam mit Ihrem Patienten/Ihrer Patientin rasch und übersichtlich erfassen.

1. An wie vielen Tagen in den letzten drei Monaten konnten Sie wegen der Kopfschmerzen nicht zur Arbeit (Schule) gehen? \_\_\_\_\_ Tage

2. An wie vielen Tagen in den letzten drei Monaten war Ihre Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz (Schule) um die Hälfte oder mehr eingeschränkt? (Zählen Sie jene Tage, die bei Frage 1 angegeben wurden NICHT dazu). \_\_\_\_\_ Tage

3. An wie vielen Tagen in den letzten drei Monaten konnten Sie wegen der Kopfschmerzen keine Hausarbeit verrichten? \_\_\_\_\_ Tage

4. An wie vielen Tagen in den letzten drei Monaten war Ihre Leistungsfähigkeit im Haushalt um die Hälfte oder mehr eingeschränkt? (Nicht jene Tage, die bei Frage 3 angegeben wurden, hinzuzählen). \_\_\_\_\_ Tage

5. An wie vielen Tagen in den letzten drei Monaten konnten Sie an familiären, sozialen oder Freizeitaktivitäten wegen der Kopfschmerzen nicht teilnehmen? \_\_\_\_\_ Tage

Ergebnis \_\_\_\_\_

A. An wie vielen Tagen hatten Sie in den letzten drei Monaten Kopfschmerzen? \_\_\_\_\_ Tage

B. Wie stark waren diese Kopfschmerzen? Schmerzintensität auf einer Skala von 0-10 (0 = keine Schmerzen, 10 = unerträgliche Schmerzen) \_\_\_\_\_

**Bitte zählen Sie für die Auswertung die Tage der Fragen 1-5 zusammen:**

Grad	Definition	Punkte
I	wenig oder keine Beeinträchtigung	0-5
II	geringe Beeinträchtigung	6-10
III	mäßige Beeinträchtigung	11-20
IV	schwere Beeinträchtigung	21+